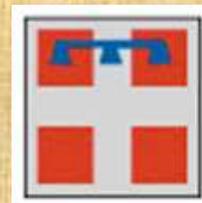




Regione Piemonte
Città Metropolitana di Torino
COMUNE DI VINOVO



SCUOLE SICURE 2022-2023



**Progetto finanziato
dal Ministero dell'Interno
di concerto con il
Ministero delle Finanze
tramite il
FONDO PER LA SICUREZZA URBANA**

**In collaborazione con:
Polizia Locale di Vinovo
Istituto Comprensivo di Vinovo
A.S.L. TO5 – Servizio SerD
Terra Mia O.N.L.U.S.**



Saluto del Sindaco

Investire nella prevenzione è un investimento nel futuro

Vinovo è risultato uno tra i 270 Comuni sul territorio nazionale oggetto di finanziamento da parte del Ministero dell'Interno, "Fondo Scuole Sicure"; finanziamento che permetterà di realizzare azioni e attività educative e di sorveglianza presso i plessi scolastici vinovesi, con l'obiettivo di prevenire le dipendenze nei più giovani, grazie al sostegno delle abilità emotive, cognitive e relazionali.

L'età dell'adolescenza è caratterizzata da una naturale curiosità, da una continua ricerca di nuove esperienze e da una generale insofferenza alle regole. Proprio in questa delicata fase di crescita è importante cercare di informare i ragazzi sui corretti stili di vita, per affrontare il problema delle sostanze alla radice.

"L'educazione al benessere psicofisico – dice don Ciotti- passa anche attraverso un approccio al tema delle droghe non terrorizzante, bensì responsabilizzante".

Quindi è parimenti importante favorire la partecipazione attiva dei ragazzi nelle attività proposte, attraverso esperienze da portare anche ai loro compagni. I nostri ragazzi sono i cittadini del futuro e la prevenzione è fondamentale perché quando si arriva alla repressione è già tardi ed è una sconfitta per la nostra società.

A voi, cari ragazzi/e dico:

È possibile che, nel corso delle vostre esperienze di vita, vi sentirete dire che la droga fa "divertire".

È divertente fare cose che dimenticherete dopo un secondo, al punto che non potrete nemmeno dividerne il ricordo con gli amici?

È divertente vedere allo specchio un'immagine in cui potreste non riconoscervi, e che sicuramente non corrisponderà alla migliore versione di voi?

È divertente deludere le aspettative delle persone che vi vogliono bene?

Le dipendenze creano isolamento e tristezza.

La vita è un bene prezioso. Bisogna averne cura e rispetto. Le dipendenze, di qualunque natura esse siano, ci rendono schiavi, privandoci della possibilità di essere persone libere di scegliere per noi e la nostra vita. Le dipendenze, insomma, ci impediscono di essere pienamente felici!

"Il segreto della felicità è la libertà. Il segreto della libertà è il coraggio."
(Tucidide)

Dunque, ragazzi,abbiate il coraggio di essere felici!

Il Sindaco
Dott. Gianfranco Guerrini.

CHI COINVOLGE IL PROGETTO ?



Classi seconde e terze della Scuola
Secondaria di Primo Grado dell'Istituto
Comprensivo di Vinovo



Scuola "Vittorio Amedeo Gioanetti" e
Scuola "Antonio Gramsci"



In quale periodo?

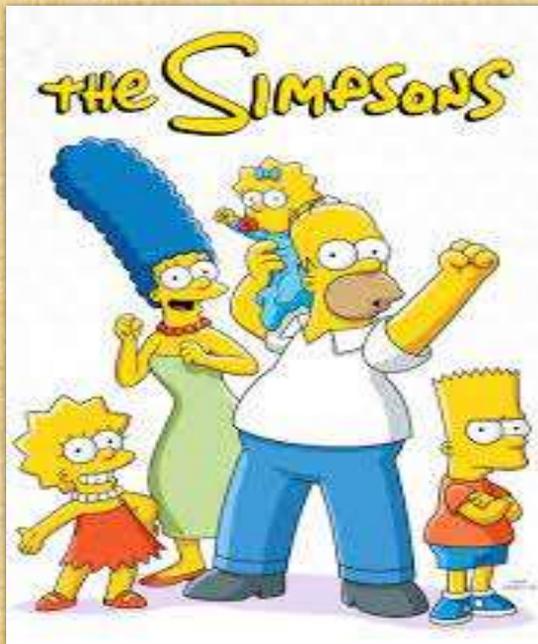
Da ottobre
2022 a
maggio 2023



COSA PREVEDE IL PROGETTO ?

- INCONTRI CON GLI STUDENTI SULLE PROBLEMATICHE SULL'USO DELLE DROGHE**
- INTENSIFICAZIONE PRESENZA DEGLI AGENTI DI POLIZIA LOCALE**
- PROMOZIONE DI CAMPAGNE INFORMATIVE VOLTE ALLA PREVENZIONE AL CONTRASTO DELLO SPACCIO DI SOSTANZA STUPEFACENTI**
- IMPLEMENTAZIONE SISTEMA DI VIDEOSORVEGLIANZA**





Ai Genitori

abbiamo fortemente voluto questo progetto per contrastare il fenomeno delle dipendenze e "attrezzare" gli adulti con strumenti utili a creare una rete di protezione per i giovani, perché non si debbano più trovare soli e disarmati di fronte ai pericoli della società moderna.

Costruire una "rete" significa aver ben chiara l'idea che unendo le forze, le idee e le risorse di tutti, in un'azione unitaria ed integrata, è possibile conseguire dei risultati più efficaci.

Per questo è indispensabile che famiglia, Scuola ed enti pubblici si alleino in questa vera e propria guerra all'alcool, alla droga e al gioco che portano i giovani ad allontanarsi dai veri valori della vita, rendendoli schiavi.

Ecco perché il progetto individua come target non solo i giovani ma, anche voi, insegnanti e genitori, che insieme svolgete due ruoli fondamentali di corresponsabilità nel progetto educativo, collaborando sinergicamente per crescere giovani che abbiano precisi punti di riferimento e che siano consapevoli dei rischi in cui potrebbero incorrere facendo scelte sbagliate.

Per realizzare questa "alleanza educativa" sarete invitati a partecipare ad incontri informativi che si svolgeranno nelle scuole della Provincia e grazie al contributo di soggetti qualificati, potrete ricavarne strumenti che vi saranno utili per riconoscere fin da subito i primi sintomi di quei malesseri che sono, al tempo stesso, la causa e l'effetto delle dipendenze.

Abbiamo scelto BART SIMPSON perché è un personaggio conosciuto e amato da tutti i ragazzi, che affronta tante situazioni difficili e, facendo esperienza dei propri errori, riesce a superarle, rappresentando così un modello di identificazione sempre valido.



Life Skills

Nell'ambito della prevenzione del disagio e delle dipendenze giovanili, ancor prima di affrontare la ricerca di strumenti adeguati, ci si trova di fronte alla necessità di chiarire gli obiettivi di possibili interventi. Essendo molto difficile valutare quale fattore costituisca un rischio per lo sviluppo della tossicodipendenza, i Servizi si sono orientati più verso i fattori protettivi che quelli preventivi, mettendo al centro il soggetto e non il sintomo, promuovendo l'autostima, la crescita individuale, la capacità critica, la coscienza delle proprie scelte, la duttilità necessaria per adattarsi a situazioni e contesti non sempre benevoli.

I **"life skills"** sono abilità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e

positivo grazie al quale possiamo affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita di tutti i giorni. Un possibile elenco di life skills potrebbe essere:

- Ø GESTIONE DELLE EMOZIONE
- Ø GESTIONE DELLO STRESS (capacità di risolvere problemi)
- Ø EMPATIA
- Ø RELAZIONE EFFICACE
- Ø COMUNICAZIONE EFFICACE
- Ø RISOLVERE I PROBLEMI
- Ø PRENDERE DECISIONI
- Ø PENSIERO CRITICO
- Ø PENSIERO CREATIVO
- Ø CONSAPEVOLEZZA DI SE'



DROGA

Che cosa sono le droghe?

Le droghe o stupefacenti sono sostanze di origine vegetale o sintetica che, introdotte nell'organismo, agiscono sul cervello causando assuefazione e provocando gravi danni fisici. Non esistono droghe leggere o pesanti, tutte creano dipendenza e assuefazione costringendo chi le prende a cercarne quantità sempre maggiori, senza poterne fare a meno. Chi assume droghe è spinto a farlo per diverse ragioni: c'è chi cerca lo "sballo", cioè una sorta di estremo piacere, chi lo fa per non sentirsi diverso dagli altri, chi cerca nella droga sollievo per le preoccupazioni che lo affliggono. Le droghe provocano gravi danni alla salute. I primi organi a risentirne sono il fegato e il cervello.

Quali tipi di droghe esistono: L'hashish e la marijuana, cocaina eroina, L' LSD è una sostanza allucinogena estratta da un fungo parassita Provoca allucinazioni e chi l'assume non riesce più a distinguere l'immaginario dalla realtà. **Ecstasy anfetamine Ketamina**



Cos'è l'alcolismo?

L'alcolismo è una vera e propria malattia per cui l'organismo diventa dipendente dall'alcool.



Quali sono le cause?

Negli ultimi anni c'è stato un cambiamento nel consumo delle sostanze alcoliche. Se prima si beveva prevalentemente durante i pasti per accompagnare il cibo, adesso si beve anche fuori pasto per essere più disinvolti e per cercare di essere accettati dal "gruppo". I giovani, in particolare, hanno scoperto l'effetto dello "sballo" provocato dal "**binge drinking**" che consiste nel bere più bevande alcoliche in brevissimo tempo, sottovalutando le gravi conseguenze che possono derivare da tale comportamento. Spesso i giovani bevono alcolici pensando così di alleviare le sofferenze personali causate dai disagi familiari e/o scolastici.

Ricordati...

Non ti serve l'alcool per divertirti con gli amici, basta una bibita !



DIPENDENZA DA GIOCO



La dipendenza da gioco esiste eccome. Non sono pochi i ragazzi che soffrono di questa dipendenza, chi soffre di questo disturbo, ha il desiderio impellente di passare ore e ore davanti alla consolle o al computer, ogni giorno per più tempo, cercando di vincere, di passare al livello successivo o finire la partita. Questo comportamento che lì per lì ti entusiasma e ti appassiona, con il passar dei giorni ti renderà nervoso con gli altri, scontroso con mamma e papà e alla notte farai brutti sogni.



Se ti piace il calcio non giocarlo solo online, esci fuori al parco

con gli amici e fai una partita con loro!

Non passare il tuo tempo davanti ad uno schermo a “vivere”

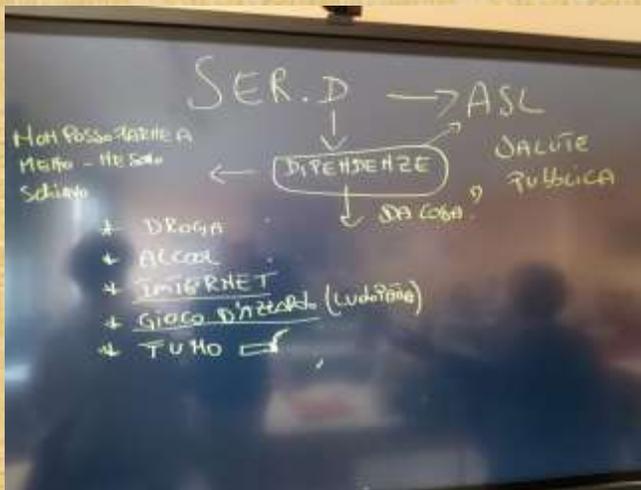
attraverso un personaggio virtuale. Fuori c'è un mondo da

scoprire e da condividere con la tua famiglia e i tuoi amici!

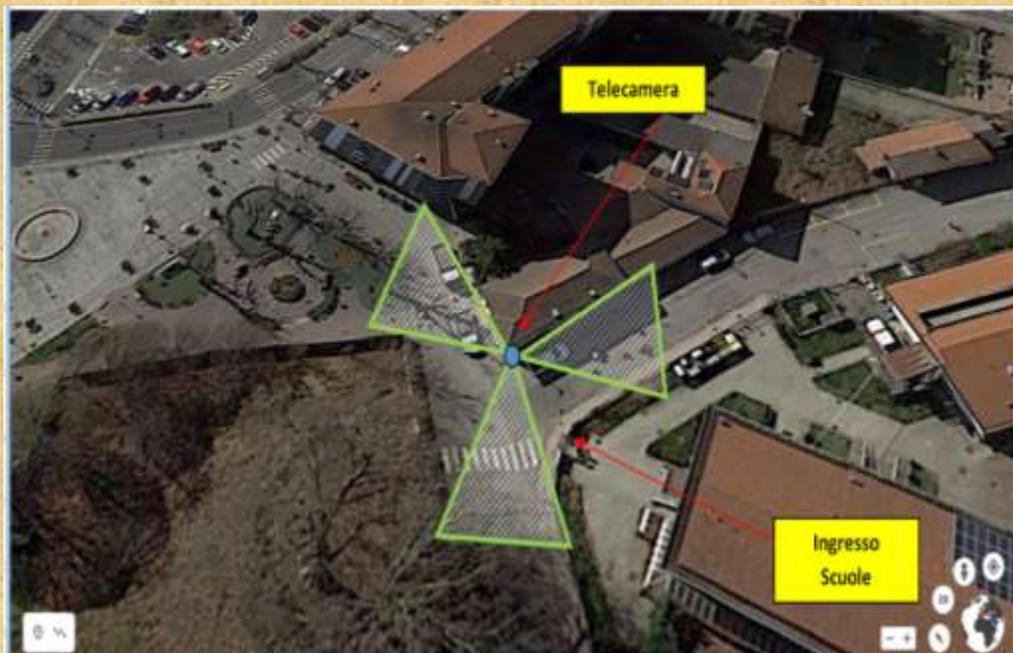


Se ti accorgi di non poterne fare a meno, parlane con i tuoi genitori o con i tuoi insegnanti che sapranno aiutarti, senza drammatizzare e senza punizioni, escogitando insieme a te il modo migliore perché tu possa tornare ad essere un vero SIMPSON e non un burattino!

Attività con i ragazzi



1) Sono stato in una scuola
 2) Ho fatto un corso che mi ha
 3) Ho fatto un corso che mi ha
 4) Ho fatto un corso che mi ha
 5) Ho fatto un corso che mi ha



COMUNE DI VINOVO
Sito → Scuole Via De Amicis-Scuole Gioanetti



COMUNE DI VINOVO
Sito → Scuole – Piazzale DEGA